

Opleiding in de Meridiaan- en Kleurentherapie volgens Christel Heidemann

Kleuren werken – ook via de huid. Therapiezijde, met plantenextracten geverfd, stimuleert meridiaanpunten. Zij versterken en ordenen onze vermogens tot zelfgenezing. Diagnostiek en controle op de therapie worden uitgevoerd door testen en tasten van het onderhuids bindweefsel op de rug.

Deze baanbrekende ontdekking deed de Duitse heilgymnaste Christel Heidemann ongeveer 50 jaar geleden. Door onvermoeibaar onderzoek te doen ontwikkelde zij een volledig nieuwe en werkzame geneesmethode, die Westerse kennis en Oosterse wijsheid met elkaar verbindt: bindweefselmassage/ bindweefselzonetherapie, Traditionele Chinese Geneeskunde(TCM), kleurentherapie en antroposofische geneeskunde verenigen zich in de Meridiaan- en Kleurentherapie van Christel Heidemann. De therapie kan ingezet worden bij verschillende ziektes, als ook voor profylaxe. Ziekte wordt gezien als verstoord evenwicht en verlies van ordening van levensprocessen.

Sinds 1969 onderwees Christel Heidemann deze geneeswijze in nascholingscursussen voor fysiotherapeuten. In 1996 initieerde zij de oprichting van de Internationale Academie voor Meridiaan- en Kleurentherapie, om opleiding en voortzetting van deze therapie in de zuivere vorm en op basis van de geesteswetenschap van Rudolf Steiner te bewaren. Christel Heidemann droeg de verantwoordelijkheid voor de opleiding over aan haar opvolgster Barbara Küper-Frerich, natuurgeneeskundige en aan Cees Tjeerdema, fysiotherapeut. Sinds het overlijden van Christel Heidemann leiden zij gezamenlijk de “Christel Heidemann Akademie” met opleidingscursussen in Duitsland en Nederland.

Leermethode

“Omdat deze therapie slechts gehandhaafd en begrepen kan worden als er kennis van de samenhang tussen mens en kosmos voorhanden is, moet de geesteswetenschap van Rudolf Steiner de basis van deze therapie zijn. Iedere vorm van opleiding zonder geesteswetenschappelijke achtergrond leidt tot een versimpeling en daarmee tot vervlakking van de methode,”

Christel Heidemann, bij de oprichting van de Int. Academie 1996

In de overdracht van kennis en vaardigheden houdt de (Christel Heidemann) Akademie rekening met de bijzondere aard van de Meridiaan- Kleurentherapie. Wetenschap, geesteswetenschap en oosterse wijsheid vullen elkaar gelijkwaardig aan en krijgen verdieping door kunstzinnige vorming. De deelnemers maken zich de thema's eigen volgens de fenomenologische methode (waarbij eigen waarneming en ervaring centraal staan). In de fenomenen openbaart zich wijsheid, die 'met hoofd, hart en handen' wordt ervaren. In het toepassen van deze methode zijn, bij persoonlijke ontmoeting en praktisch handelen, scholing van de waarneming, present zijn, het steeds verder ontwikkelen van eigen kwaliteiten en een consequente op dialoog ingestelde attitude van verregaande betekenis.

LEERPLAN

Deel A

Basis van de Meridiaan-kleurentherapie vanuit traditionele en huidige inzichten – het bindweefsel als communicatie netwerk voor regulatie van processen – de functie van de acupunctuurpunten – meridiaanverloop en puntlokalisatie – de wetten van de traditionele Chinese Geneeskunde en de bijzondere regels in de meridiaankleurentherapie – intensief trainen van de bindweefseldiagnostiek – haard en stoorveld – stoorveldonderzoek – littekens testen en behandelen – basis van het antroposofisch mensbeeld – de viergeleding – het etherlichaam – inleiding in het werken met kleuren – basis behandeling met plantaardige pigmenten geverfde zijde.

Deel B

De ontwikkeling van de wereld en de mensheid vanuit geestelijk-wetenschappelijk oogpunt - planeetkracht en werkzaamheid in verband met de therapie - biologische ritmen - het zenuwstelsel - antroposofische pathologie en geneeskunde - ziektebeelden vanuit meridiaankleurentherapie oogpunt - verdieping van bindweefseldiagnose. Ondersteunende bindweefselmassage technieken.-

Deel C

Geschiedenis van de kleurentherapie - Goethe's kleurentheorie - kleurrelaties - kleurwaarneming - kleureffect - belang van lichtkrachten - training van kleurwaarneming - schilderen met plantaardige kleuren - de specificiteit van zijde en plantaardige pigmenten - casuïstiek in meridiaan - kleurentherapie - beoefening van de "kwaliteiten van waarneming" - de energetische ruimte tussen therapeut en patiënt - de verschillende toepassingsvormen van de therapie - speciale aandacht voor borstproblemen. Antroposofische pathologie en geneeskunde. Leren werken met Heptagrammen.

Deel D

Antroposofische pathologie en geneeskunde - zintuigleer - biofotonen in biologie, geneeskunde en hun onderzoek, metalen en meridianen - sacrale geometrie - verdieping van de therapie - bespreking van de documentatie van de casestudies - toetsing van vaardigheden en kennis

Na afloop van deel D binnen half jaar eindwerkstuk met twee casestudies inleveren. Deze dienen als voldoende te worden beoordeeld ter verkrijging van de akte.

- Vooropleiding:** De opleiding is een nascholing voor mensen met een medische opleiding op minimaal HBO niveau, zoals fysiotherapeuten, acupuncturisten, natuurgeneeskundigen, artsen en verpleegkundigen.
- Scholingsopbouw:** De opleiding omvat 4 cursussen persoonlijk aanwezigheid van 5 dagen (opgesplitst in 3 en 2 dagen) Het grootste deel van de theoretische inhoud van de training wordt via het online platform gegeven. Dit omvat theoretische modules voor de cursus en zoombijeenkomsten tussen de praktische delen.
- De cursussen zijn gespreid over 2 jaar. Totale omvang van de opleiding: 220 uur Lessen bestaan uit: 120 uur theorie en 120 tijd uur praktijk, benodigde tijd: 1 - 3 uur per week afhankelijk van je eigen leervermogen. De leerinhouden vermeld in het curriculum van 2026 van de Christel Heidemann Academie worden gegeven.
- Afronding:** Na toetsing van kennis – uitreiking van de akte. Deze geeft recht tot het voeren van de aanduiding Meridiaan- Kleurentherapeut Christel Heidemann, alsmede toetredingsrecht tot de NBMK (Ned. Beroepsver. Meridiaan- Kleurentherapie) en het “Verband Meridian- und Farbtherapie Christel Heidemann e.V.” in Duitsland.
- Accreditatie:** Ned. Ver. voor Practicijs (NWPO)
- Docenten:** Barbara Küper-Frerich, Cees Tjeerdema en gastdocenten.
- Raad van advies:** Dr. med. Thomas Rogalli, Facharzt für Gynäkologie
Dr. Jan Pieter van der Steen, antroposofisch arts en geriater
- Cursusplaatsen:** Therapeutikum Witten, Körnerstr. 25, 58452 Witten (D) Praktijk Tjeerdema, Engwierderlaan 7, 8754 JE Makkum
Tevens mogelijkheid tot het geven van cursussen op uw locatie.
- Kosten:** € 895,00 per cursusblok. € 3580,00 voor de gehele opleiding.
Voor benodigdheden is eenmalig een bedrag van € 200,-- verschuldigd.
Dit is voor de drie boeken Meridiantherapie van Christel Heidemann. Een set kleuren, een doos voor de kleuren, voor stencils en aanvullende diagnostische kaarten. Een behandelkruk is niet inbegrepen. (Termijnbetaling is mogelijk).
- Cursustijden:** 9.30 – 17.00 uur
- Pauzeverzorging:** Koffie, thee, koek, brood met beleg, fruit.
- Benodigdheden:** Schrijfmateriaal, set kleurpotloden, drie witte handdoeken.

- Overnachting:** Zelf te boeken kamer of appartement in de omgeving, informeer naar onze lijst.
- Aanmelden:** Schriftelijk, telefonisch of per mail met vermelding van naam en adres.
- Literatuur:** Het werk van Christel Heidemann band 1-3 als basis voor de opleiding.
- Vragen:** Vragen van administratieve aard of met betrekking tot het onderwijs worden binnen vijf werkdagen beantwoord. Wanneer de beantwoording vanwege de aard van de vraag meer tijd vergt, wordt er een indicatie gegeven van de tijd die nodig is.

De cursussen staan open voor collega's die een vervolg willen geven aan hun opleiding of een deel willen herhalen. (Informeer naar de voorwaarden)

CPION geauditeerd en opgenomen in het CRKBO register.

